



## Au calendrier

Samedi 4 mai	Collecte des résidus domestiques dangereux, appareils électroniques et autres objets, 9 h à 17 h, stationnement du parc Wilfrid-Bastien
Samedi 4 mai	Promenade de Jane « <a href="#">Un quartier à imaginer</a> », de 14h à 15h Rendez-vous au Café Buongiorno 5833 Jean-Talon Est
Lundi 6 mai	Collecte des encombrants et résidus de construction, rénovation et démolition
Lundi 6 mai	Début de la collecte des résidus alimentaires dans le secteur 4
Vendredi 10 mai	Corvée de propreté sur la rue Jean-Talon Est
Samedi 11 mai	Distribution de compost, de 8h à 13h
Lundi 20 mai	Collecte des encombrants et résidus de construction, rénovation et démolition
Samedi 25 mai	Distribution de fleurs et de plantes potagères, de 9 h à 12 h

## L'écoquartier accueille sa nouvelle animatrice horticole

Nous sommes heureux de vous présenter Justine Girard, notre nouvelle animatrice horticole. Récemment diplômée en horticulture, Justine a pour mission d'organiser et d'animer des ateliers thématiques en lien avec les saines habitudes de vie, l'agriculture urbaine, la biodiversité urbaine auprès de différents publics jeunes et adultes notamment dans le secteur du Corridor vert et nourricier.



## Collectes et distributions spéciales en mai

### Collecte des résidus domestiques dangereux (RDD), appareils électroniques et autres objets

- Samedi 4 mai de 9 h à 17 h
- Stationnement du parc Wilfrid-Bastien (8255, boulevard Lacordaire)
- Matières acceptées
  - Téléviseurs, téléphones et autres appareils électroniques
  - Pneus
  - Restes de peinture et produits chimiques, huiles usées
  - Piles
  - Ampoules fluocompactes
  - Vélos et vêtements usagés
- Matières refusées
  - Matériaux de construction, rénovation et démolition
  - Meubles et électroménagers
  - Objets faisant l'objet d'une autre collecte

### Début de la collecte hebdomadaire des résidus alimentaires dans le secteur 4

- Secteur au sud du boulevard Robert et à l'ouest du boulevard Lacordaire
- Tous les lundis à compter du 6 mai
- Les bacs doivent être sortis entre 19h le dimanche et 7h le lundi
- Les résidus peuvent être emballés dans du papier journal ou des sacs compostables

### Distribution gratuite de compost municipal pour votre jardin

- Samedi 11 mai de 8h à 13h
- Site du dépôt à neige (angle des boulevards Langelier et des Grandes-Prairies)
- Apportez vos pelles et con tenants réutilisables

### Distribution gratuite de plantes vivaces, potagères et fines herbes

- Samedi 25 mai de 9 h à 12 h
- Scène culturelle de Saint-Léonard (8255, boulevard Lacordaire)
- Preuve de résidence de Saint-Léonard demandée

## Gardons notre ville propre tous ensemble

Avec la neige qui a fini de fondre et la verdure qui recommence à pousser, le printemps est le temps idéal pour débarrasser nos rues et nos parcs des déchets divers qui jonchent le sol. Il n'est d'ailleurs pas trop tard pour organiser une activité de nettoyage avec l'appui de votre écoquartier! Merci aux écoles et organismes qui l'ont déjà fait.

### Invitation : Venez contribuer à la propreté de la rue Jean-Talon Est

**Le 10 mai tous les résidents de Saint-Léonard sont conviés à la corvée de propreté sur la rue Jean-Talon Est.** Cette corvée est organisée conjointement par l'arrondissement de Saint-Léonard, la SDC Jean-Talon Est et l'Écoquartier de Saint-Léonard. Rendez-vous à 13 h 30 devant le 5555 Jean-Talon Est. Confirmez votre présence et réservez votre matériel (gants, t-shirt, sacs) [en vous inscrivant en ligne](#).

## Plantez un arbre... pour une ville en santé!

Nous vous rappelons que la campagne printanière *Un arbre pour mon quartier* est en cours jusqu'au 2 juin. Une vingtaine d'essences d'arbres vous sont offertes à prix réduit (35 \$ pour les arbres fruitiers et 25 \$ pour les autres). Vous pouvez [commander vos arbres en ligne](#) ou en vous présentant à l'écoquartier (7800, de la Salette). [Consultez ce guide](#) pour vous aider à choisir en fonction des caractéristiques de votre terrain et de vos goûts.

Vous pourrez récupérer vos arbres à l'Écoquartier de Saint-Léonard le jeudi 13 juin entre 13 h et 19 h ou le vendredi 14 juin entre 13 h et 17 h.



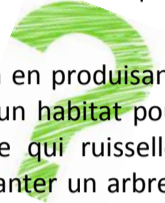
### Saviez-vous que...



#### Les plantes sont les climatiseurs et échangeurs d'air de la ville?

Comme nous, les arbres et les plantes respirent... et transpirent! Ce faisant, ils rejettent dans l'atmosphère de la vapeur d'eau qui contribue à rafraîchir l'air ambiant. C'est pourquoi il fait plus frais dans un parc ou un jardin l'été que sur un trottoir entouré de bâtiments.

Les végétaux améliorent également l'environnement urbain en produisant de l'ombre, en diminuant la pollution de l'air, en fournissant un habitat pour la petite faune et en captant une partie de l'eau de pluie qui ruissellerait autrement sur les surfaces bétonnées. En choisissant de planter un arbre, un arbuste, ou des plantes herbacées, ce sont tous ces services que vous encouragez. Vous pourriez même en retirer de succulents fruits pour une alimentation saine et locale !



### Bénévoles recherchés

Le service à la clientèle est votre passion? Votre écoquartier est à la recherche de bénévoles dévoués qui voudraient aider à la collecte des RDD et/ou à la distribution de compost et de plantes en ce mois de mai.

Vous aimez jardiner et aimeriez donner quelques heures au courant de l'été pour l'entretien de jardins scolaires ou collectifs? Nous avons besoin de vous!

Inscrivez-vous à notre [liste des bénévoles](#) et indiquez-nous de quelle manière vous aimeriez contribuer. Merci de tout cœur!



## En route vers des déplacements durables et sécuritaires

### 2. Les transports actifs et votre santé

Les transports actifs sont ceux dont vous êtes le moteur. Si vous n'avez jamais considéré intégrer plus de marche ou de vélo à vos déplacements, il n'y a pas de meilleur moment pour essayer que l'arrivée du printemps ! D'ailleurs, avez-vous remarqué l'arrivée des vélos BIXI dans l'arrondissement ? Parmi les nombreux avantages des transports actifs, leurs bienfaits sur la santé sont remarquables.

Les déplacements actifs diminuent les risques de maladies cardiovasculaires et d'obésité, réduisent les durées d'exposition à l'air pollué et améliorent le niveau d'énergie et la concentration au travail ou aux études. Le plaisir découlant de l'exercice contribue également à réduire le stress et l'anxiété.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) recommande de 75 à 150 minutes d'activité physique par semaine pour les adultes, dépendant du degré d'intensité, et 60 minutes par jour pour les enfants. Pourquoi ne pas combiner déplacements et exercice ?

Références pour en savoir plus:

<https://equiterre.org/fiche/transport-actif>

<https://santemontreal.qc.ca/ete-en-sante/pourquoi-adopter-le-transport-actif/>

Écoquartier de Saint-Léonard  
✉ 7800, rue de la Salette  
☎ 514 328-8444  
Courriel: [ecoquartierstleonard@gmail.com](mailto:ecoquartierstleonard@gmail.com)  
Site Web : [ecoquartiersaintleonard.org](http://ecoquartiersaintleonard.org)

Heures d'ouverture :

Lundi : fermé  
Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h  
Mercredi : 13 h à 17 h  
Jeudi : 13 h à 19 h  
Vendredi : 13 h à 17 h

[Pour vous désabonner](#)