



## Au calendrier

Lundi 5 mars	Collecte des encombrants et des résidus de construction, de rénovation et de démolition (CRD)
Jeudi 8 mars au lundi 7 mai	11 <sup>e</sup> édition de la campagne <i>Osez le donner</i>
Dimanche 18 mars	Atelier <i>À vos frigos</i>
Du lundi 19 au dimanche 25 mars	Semaine canadienne de l'eau
Jeudi 22 mars	Journée mondiale de l'eau
Samedi 24 mars	Une heure pour la Terre
Dimanche 25 mars	Troc-tes-Trucs

## Offre d'emploi-étudiant à l'écoquartier

Nous sommes présentement à la recherche d'agent(e)s de sensibilisation environnementale pour notre patrouille estivale bleue et verte.

Si cette offre d'emploi vous intéresse, vous pouvez consulter notre page [Offres d'emploi](#). Vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> avril pour soumettre votre candidature.



## Troc-tes-Trucs printanier

Troc-tes-Trucs est de retour à Saint-Léonard pour une 6<sup>e</sup> édition !

**Date** : dimanche 25 mars, à 13 h

**Lieu** : Pavillon du parc Giuseppe-Garibaldi (7125, rue Liénart), en face de l'école Lambert-Closse



Apportez les objets (ex : vêtements, jeux ou autres) qui vous sont inutiles et échangez-les contre des articles qui feront votre bonheur au quotidien. Les objets apportés doivent être propres et en bon état sous peine d'être refusés.

[Plus de détail](#)

### **BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!**

Nous recherchons des bénévoles afin de nous aider à la réalisation de cette activité. Vous êtes disponibles? Contactez-nous dès maintenant au 514 328-8444.

## Atelier *À vos frigos* à Saint-Léonard

Les [ateliers \*À vos frigos\*](#), propulsés par le [Fonds Éco IGA](#), sont de retour pour une troisième année! Des experts de la lutte au gaspillage alimentaire du [Jour de la Terre](#) et un chef de [La Tablee des Chefs](#), seront présents pour vous donner des trucs et astuces visant à utiliser le plein potentiel des aliments de votre réfrigérateur. Au programme : démonstrations, dégustations et tirage au sort!

**Date** : dimanche 18 mars, de 13 h 30 à 15 h 30

**Lieu** : IGA extra Langelier (7150, boul. Langelier)

N'oubliez pas de vous inscrire au [www.jourdelaterre.org](http://www.jourdelaterre.org)



## Faites une différence !

### Osez le donner – Édition 2018

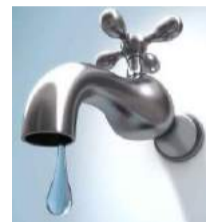
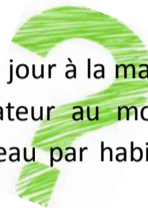


La campagne [Osez le donner](#) est de retour pour une 11<sup>e</sup> édition. Cette initiative de la Fondation du cancer du sein du Québec (FCSQ) en partenariat avec La Vie en Rose, Rouge FM et Certex consiste à inviter les femmes à apporter leurs vieux soutiens-gorge entre le 8 mars et le 7 mai dans les [magasins La Vie en Rose](#). Pour chaque soutien-gorge amassé, 1\$ sera versé à la FCSQ pour le programme [Accès-recherche](#).

Les soutiens-gorge amassés lors de la campagne sont remis à [Certex](#), un organisme à but non lucratif dans le domaine de la récupération et la valorisation du textile, et seront mis en vente à prix modiques à la [friperie de Certex](#) ou expédiés vers des pays en voie de développement.

### Saviez-vous que ?

Un Québécois consomme en moyenne jusqu'à 400 litres d'eau par jour à la maison. De plus, le Canada se classe deuxième plus grand consommateur au monde, derrière les États-Unis, en ce qui concerne sa consommation d'eau par habitant. Environ 65% de notre consommation a lieu dans la salle de bain.



### Semaine canadienne de l'eau et Journée mondiale de l'eau

La semaine canadienne de l'eau est une semaine de célébration de l'eau d'un océan à l'autre qui se tient annuellement et coïncide avec la Journée mondiale de l'eau, le 22 mars.

Profitez de cette période pour poser un geste pour l'économie et la protection de cette ressource inestimable. Pour connaître tous les trucs et astuces, visitez le site de [l'écoquartier](#) et celui de la [Ville de Montréal](#).

### Une heure pour la Terre

C'est le samedi 24 mars prochain que les communautés de partout dans le monde vont s'unir pour la protection de la planète. Lors de cet événement, les lumières s'éteindront de 20 h 30 à 21 h 30 (heure locale) dans plus de 170 pays pour démontrer leur engagement pour la lutte contre les changements climatiques.

Joignez le mouvement et éteignez vos lumières et appareils électroniques durant cette heure. Une bonne occasion de réfléchir en famille aux changements que l'on peut apporter à nos habitudes de vie pour être plus respectueux de l'environnement. Plus d'information via le [WWF-Canada](#).



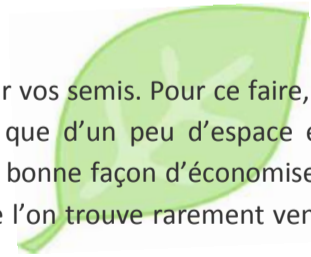
## La chronique horticole de l'écoquartier

### Les semis d'intérieur



Le mois de mars est la période idéale pour démarrer vos semis. Pour ce faire, vous aurez besoin d'une fenêtre bien ensoleillée ainsi que d'un peu d'espace et de temps. Le démarrage de vos propres semis est une bonne façon d'économiser sur l'achat de plants et d'avoir accès à des variétés que l'on trouve rarement vendues en plants.

Découvrez nos trucs et astuces pour bien réussir vos semis grâce à cette [chronique](#)!



Écoquartier de Saint-Léonard  
✉ 7800 rue de la Salette  
☎ 514 328-8444  
@ [ecoquartierstleonard@gmail.com](mailto:ecoquartierstleonard@gmail.com)  
Internet : [ecoquartiersaintleonard.org](http://ecoquartiersaintleonard.org)

Heures d'ouverture  
Lundi : Fermé  
Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h  
Mercredi : 13 h à 17 h  
Jeudi : 13 h à 19 h  
Vendredi : 13 h à 17 h

[Pour vous désabonner](#)